

**1 (400m Schwimmen; 13 km Radfahren; 4000m Laufen) am 07.08.2021**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	314	Kanabaj, Daniel	AKK-Birkenheide	74	M45	10:50	26:37	16:19	53:46
2	319	Gerstenberger, Stefan	AKK-Birkenheide	84	M35	10:24	30:26	15:51	56:41
3	312	Willicke, Peter	AKK-Birkenheide	76	M45	10:27	27:48	18:57	57:12
4	322	Großkreutz, Jörn	Märchenwiese	67	M50	10:44	28:16	18:24	57:24
5	303	Meyer, Bernd	Märchenwiese	71	M50	11:34	28:58	17:47	58:19
6	304	Borrmann, Franziska	AKK-Birkenheide	74	W45	11:01	29:55	18:37	59:33
7	309	Golm, Burkhard	AKK-Birkenheide	65	M55	11:37	30:49	19:16	1:01:42
8	301	Schulze, Michael	AKK-Birkenheide	65	M55	13:22	31:24	19:49	1:04:35
9	318	Schoenheinz, Anton	Märchenwiese	10	M10	12:06	35:31	19:18	1:06:55
10	305	Hettich, Christopher	AKK-Birkenheide	77	M40	14:30	34:50	22:15	1:11:35
11	323	Linnemann, Jill	AKK-Birkenheide	10	W10	12:44	36:36	25:00	1:14:20
12	321	Urban, Bert	AKK-Birkenheide	69	M50	15:00	33:24	26:43	1:15:07
13	308	Hinkel, Sebastian	AKK-Birkenheide	76	M45	12:40	36:40	27:07	1:16:27

**2 (200m Schwimmen; 7 km Radfahren; 2000m Laufen) am 07.08.2021**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	2	Petter, Anne	AKK-Birkenheide	85	W35	8:29	24:45	11:03	44:17
2	4	Kanabaj, Klara Käthe	AKK-Birkenheide	14	W06	8:32	28:42	9:04	46:18
3	1	Vestewig, Heidi	AKK-Birkenheide	60	W60	10:50	23:48	12:04	46:42
4	3	Eigl, Christina	AKK-Birkenheide	62	W55	11:00	26:32	14:07	51:39

**3 Staffel (400m Schwimmen; 13 km Radfahren; 4000m Laufen) am 07.08.2021**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	54	Torsten, Marc, Rudi, ToMa	AKK-Birkenheide	-	-	10:02	26:56	16:40	53:38
2	50	Hendrik, Hendik, Jasmin,	AKK-Birkenheide	-	-	11:05	29:05	19:10	59:20
3	51	Thomas, Martin, Freiluft	Märchenwiese	-	-	11:16	30:53	19:44	1:01:53

**4 Staffel (200m Schwimmen; 7 km Radfahren; 2000m Laufen) am 07.08.2021**
**Ergebnisliste**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Swim	Bike	Run	Endzeit
1	84	Anabell, Janosch, Lotti, Di	AKK-Birkenheide	-	-	7:48	25:17	9:07	42:12
2	81	Nina, Henk, Julie, Die sch	AKK-Birkenheide	-	-	7:25	27:41	11:17	46:23